

VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

Osez en parler

“Je suis restée 8 ans avec mon conjoint et les violences ont existé dès le début de notre vie commune. Ça a commencé par des remarques, et puis très vite ça a été les **coups** de plus en plus violents, et les **viols**. Je n'avais plus le courage de partir; il n'y avait pas d'avenir. J'avais même des envies de suicide et je ne sais pas pourquoi mais le **3919** m'est revenu en tête. J'ai appelé et ça m'a **sauvé la vie**.”

Au début, je n'arrivais pas à dire un mot, je pleurais, mais l'écoutante restait en ligne, me posait des questions. Puis quand j'ai commencé à parler, je ne pouvais plus m'arrêter. Après cet appel, je n'étais plus la même personne, je savais que je n'étais plus seule.

L'**écoutante** m'a déculpabilisée, elle m'a **redonné confiance**, orientée vers une **association** qui m'a trouvé un appartement, et qui m'a donné la force de maintenir la plainte. Il faut que les femmes fassent ce pas. Il est très dur mais ensuite on a toujours quelqu'un à côté de soi, et même si on n'y croit pas au début, on peut **s'en sortir.**”

Cécile D. 39 ans,
qui a osé en parler*



Plus d'informations
sur www.stop-violences-femmes.gouv.fr

VIOLENCES FEMMES INFO

APPELEZ LE

3919*

UN NUMÉRO POUR VOUS ACCOMPAGNER
ET VOUS ORIENTER.

*Appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe.